

Pour assurer vos livraisons le jour ouvrable suivant, veuillez passer vos commandes avant 15h

Mars

ACTIONS

Prix valables dès le 26 février au 31 Mars 2026 dans la limite des stocks disponibles



Produit disponible dans la limite des stocks disponibles - pensez à les réserver le plus rapidement possible



Oeufs de Pâques en Chocolat

2.30/pce

Art. 9750, carton de 12 pièces de 55 gr

Un biscuit chocolat imbibé de vanille recouvert d'une mousse au chocolat au lait et chocolat blanc. Laisser dégeler env. 4 heures en chambre froide positive.

Disponibles dans la limite des stocks disponibles



Mini brioches 4 couleurs (10 gr)

Produit en France

0.40/pce

Art. 8753, ct de 100

pces de 10 gr

Pâte à brioche colorée, saupoudré de graines de pavot, polenta et sésame.

Laisser dégeler 20-30 min en chambre froide positive.

NOUVEAU



Donut Magic Mix Box

Produit au France

1.05/pce

Art. 7790, carton de 60 pces de 69 gr

Von Kaenel

ASPERGES

ACTIONS Mars 2026



Asperges vertes 16-17 cm

Chili

7.95/kg Art. 1505, carton de *5x1 kg
*(vente au détail possible)



Asperges vertes 17 cm

Italie

14.20/kg Art. 1505.2, carton de 12x500 gr



Pointes d'Asperges vertes

Pérou, longueur: 11 cm, diam. 10-16 mm

17.20/kg Art. 1504.1, carton de 10 kg (vrac)



Poêlée aux pointes d'Asperges vertes

Espagne, Portugal, Asperges: Chili

7.90/kg Art. 1861, carton de *6x1 kg
*(vente au détail possible)

Courgettes vertes grillées, aubergines grillées, romanesco, pointes d'asperges vertes, poivron rouge.



Asperges blanches

Chine

10.50/kg Art. 1503, carton de *10x1 kg
*(vente au détail possible)

NOUVEAU

DONUTS

Laissez opérer la magie Doony's®

- Doony's: des recettes authentiques, basées sur les fameux donuts américains qui raviront clients et consommateurs.

NOUVEAU



Donut Framboise Dream

Produit au France

1.05/pce Art. 7794,
carton de 36 pces de 69 gr



Donut Marshmallow

Produit en Belgique

0.95/pce Art. 7802,
carton de 36 pces de 54 gr

Donut Smoothie Mangue & Passion

Produit au France

1.05/pce Art. 7791,
carton de 36 pces de 69 gr

NOUVEAU



Donut Mars

Produit au France

1.05/pce Art. 7769,
carton de 36 pces de 57 gr

Mars
Donut

DONUT
SANS HUILE
DE PALME



Donuts White & Blacks

Produit au Espagne

0.95/pce Art. 7768,
carton de 72 pces de 56 gr

NOUVEAU



Donut Magic Mix Box

Produit au France

1.05/pce Art. 7790,
carton de 60 pces de 69 gr

Donut façon Tarte au Citron Meringuée

fouillage au lemon curd, glaçage saveur citron et décoré meringue

Donut façon Rocky Road

glaçage cacao, décoré de marshmallows blancs et roses et de morceaux de brownies & de caramel

Donut Chocolat & Orange

fouillage à l'orange, entièrement enrobé de chocolat Belge et décoré de traits oranges

Donut fourré Framboises & Chocolat

double fouillage, glaçage cacaoté, décoré de morceaux de framboises séchées et de traits blancs.

Donut façon Millionaire

double fouillage au caramel, décoré d'un glaçage cacaoté, de traits de caramel salé et de morceaux de biscuits.



Laisser décongeler 30-60 min. à température ambiante.
Après décongélation, le produit se conserve 2 jours à 20°C.



Côtes de bettes

Suisse Garantie

5.65/kg Art. 1560, carton de 2x2,5 kg



Salade russe

Suisse Garantie

5.10/kg Art. 1730, carton de 2x2,5 kg

Cubes de carottes, morceaux de haricots, petits pois, pommes de terre en cubes, céleri en cubes,



Laitue en feuilles

Suisse Garantie

5.65/kg Art. 1621, carton de 2x2,5 kg



Mélange de légumes racines

Suisse Garantie

6.05/kg Art. 1866.1, carton de 2x2,5 kg

Carottes jaunes, panais, patates douces, navets.



LÉGUMES

ACTIONS Mars 2026



Cubes de patates douces coupe «irrégulière»

Espagne, Portugal

4.90/kg Art. 1589, carton de *4x2,5 kg
*(vente au détail possible)



Poireaux à la crème

Pays-Bas

5.50/kg Art. 1702, carton de *4x2,5 kg
*(vente au détail possible)



Ratatouille

Europe

4.95/kg Art. 1710, carton de *4x2,5 kg
*(vente au détail possible)

Tomates en cubes, courgettes en cubes, aubergines en cubes, oignons émincés, poivrons rouges et verts en lanières.



Racines de persil tubéreux

Belgique

5.40/kg Art. 1864, carton de *4x2,5 kg
*(vente au détail possible)

LÉGUMES

ACTIONS Mars 2026



Poêlée de légumes Campagnarde

Europe

6.55/kg Art. 1874, carton de *4x2,5 kg
*(vente au détail possible)

Haricots verts, haricots beurre, carottes, aubergines préfrites, oignons préfrits.



Mini épis de maïs

Belgique

6.90/kg Art. 1642, carton de *4x2,5 kg
*(vente au détail possible)



Purée de patates douces

Portugal, Espagne

5.35/kg Art. 1960, carton de *10x1 kg
*(vente au détail possible)



Mélange de champignons

Espagne

8.95/kg Art. 4063, carton de 4x1 kg
Pleurotes, bolets, lactaires délicieux.



Mélange d'herbes méd. (mix smoky bbq)

Europe

17.50/kg Art. 4143, carton de *8x250 gr
*(vente au détail possible)

PATATE DOUCE

ACTIONS Mars 2026

KADI⁺



KADI⁺

Kadi Wedges de patates douces

Honduras

9.60/kg Art. 3758, carton de 2x2,5 kg

Friteuse 175°C 3,5-4,5 Min



KADI⁺

Kadi Gnocchi de patates douces

Portugal, Espagne, Allemagne, Pérou

13.25/kg Art. 3757, carton de 2x2,5 kg

A la poêle: 10-12 min (Faire sauter les gnocchis jusqu'à ce qu'ils soient dorés) ou à la casserole: verser les gnocchis dans de l'eau bouillante et une fois qu'ils sont remontés à la surface, les laisser cuire encore 1 à 2 minutes.

A commander trois jours ouvrables avant, avant 12h.

sur commande

POISSON

ACTIONS Mars 2026



Issu de pêche durable

Filet d'Omble Chevalier (140-160 gr)

Salvelinus alpinus, aquaculture en Islande, GL 5%, BAP

20.90/kg Art. 4208, carton de 5 kg



Issu de pêche durable

Cabillaud pané sans gluten (80 gr)

Gadus morhua ou gadus macrocephalus pêché au chalut, crochets et lignes, casiers et nasses en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord), MSC

13.70/kg Art. 4221, carton de 2X2,5 kg
Pauvre en arêtes.



Issu de pêche durable

Filets de rouget (15/40 gr)

Parupeneus heptacanthus, pêché au chalut en FAO 57 et 67 (Océan Indien Est et Pacifique Nord-Est), MSC, PN

15.35/kg Art. 4300, carton de *10x1 kg
*(vente au détail possible)



Issu de pêche durable

Dos de Lieu noir (140-160 gr)

Pollachius virens pêché au chalut en FAO 27 (Atlantique Nord-Est), MSC, GL 10%

10.90/kg Art. 4398, carton de 5 kg
Sans peau et sans arêtes.

POISSON

ACTIONS Mars 2026



Issu de pêche durable

Pavé de Saumon (155-170 gr)

Salmo Salar, aquaculture en Norvège, ASC, GL 10%, IQF

17.60/kg Art. 4353, carton de 5 kg

Avec peau.



à commander avant 12h

Saumon Gravlax pré-tranché (cru et mariné)

Salmo Salar, élevé en Norvège, ASC

21.90/kg Art. 4913 , pièces de env. 1 kg (entre 900 et 1600 gr).

A COMMANDER AVANT 12H POUR UNE LIVRAISON LE LENDEMAIN



Issu de pêche durable

Tartare de saumon mélange (180 gr)

Salmo Salar, élevé en Norvège, ASC

6.30/pce Art. 9197 , carton de 25 pces de 180 gr



Anneaux de calamars Romaine

Dodisdicus gigas, pêché à la ligne et au hameçon en FAO 87 (Pacifique Sud-Est), Poids net

5.70/kg Art. 4720 , carton de *8x1 kg

*(vente au détail possible)

A la friteuse: 1-2 min à 180°C; à la poêle: 1-2 min dans de l'huile très chaude (180°C) - retourner à mi-cuisson; au four (chaleur tournante): 11-12 min à 210°C.

POISSON

ACTIONS Mars 2026

Saku de Thon (200-400 gr/pce)

Thunnus albacares, pêché à la ligne (opérée à la main) et senne, FAO 71 (Vietnam), poids net.

28.90/kg Art. 4361, carton de 10 kg

Idéal pour du thon snaké, sushis, poke bowls.



Cubes de Thon

Thunnus albacares, pêché à la ligne (opérée à la main) et senne, FAO 71, 51, 57 et 61 (Pacifique Centre-Ouest, Océan Indien et Pacifique Nord-Est), Poids net.

23.90/kg Art. 4362, carton de 20x500 gr

*(vente au détail possible)

Idéal pour vos poke bowls.



VOLAILLE



Chicken Burger Crunchy (90 gr)

Suisse

16.55/kg Art. 5262, carton de 5x1 kg



Crunchy Chicken Wings

Suisse, cru

17.90/kg Art. 5261, carton de 5 kg

Préparation de viande de poulet marinée, panée avec chapelure de corn-flakes, crue.

Au four: préchauffer le four à 200°C et cuire le produit pendant 19 à 21 minutes à 200°C.

A la friteuse: frire dans l'huile à 180°C pendant 7 à 8 minutes jusqu'à ce qu'elle soit dorée



VOLAILE

ACTIONS Mars 2026



Cuisses de poulets (210-230 gr/pce)

Suisse Garantie

7.50/kg Art. 5111, carton de *4x2,5 kg
*(vente au détail possible)



Aiguillettes de poulet CROUSTY (env. 35-40 gr)

France

14.90/kg Art. 5114, carton de 5 kg
Au four: 10 min. à 180°C ou à la friteuse: 3 min. à 180°C.



Moelleux Haut de cuisse poulet Forestier

France, IQF

18.90/kg Art. 5159, carton de 5 kg (env. 35x140 gr)
Avec décongélation de 12 h au réfrigérateur. Préchauffez votre four à 180°C, disposez les moelleux sur une plaque cuisson avec un fond d'eau et enfournez pendant 45 minutes en arrosant régulièrement. Visez une température à coeur du produit de 80°C minimum en fin de cuisson. A savourer cuit à coeur.



Magret de canard (300-500 gr/pce)

France

19.95/kg Art. 5181, carton de env. 5,5 kg (2 sachets de 6 pièces sous vide) - 12 pces/ct

POMMES DE TERRE

ACTIONS Mars 2026



LUTOSA Frites xtra 7/7

Belgique

5.50/kg Art. 3806, carton de 4x2,5 kg

A la friteuse: 3-4 min à 175°C ou au combi-steamer: 10-15 min à 200°C.



LUTOSA Frites xtra 5.5/5.5

Belgique

5.60/kg Art. 3808, carton de 4x2,5 kg

Avec peau.

A la friteuse: 2-3 min à 175°C.

Plongez dans la croustillance ultime avec nos Skinny Fries. Leur coupe ultra fine et leur enrobage X-tra Crispy vous offrent une texture croustillante incomparable à chaque bouchée. Savourez le croquant parfait de ces frites enrobées, conçues pour satisfaire votre envie de croustillant. Laissez-vous emporter par cette expérience gourmande avec nos Skinny Fries.



BOEUF



Hamburger pur boeuf (90 gr)

Suisse Garantie

1.75/pce Art. 9177, carton de 60x90 gr

Hamburger pur boeuf (120 gr)

Suisse Garantie

2.32/pce Art. 9181, carton de 48x120 gr

Hamburger pur boeuf (150 gr)

Suisse Garantie

2.83/pce Art. 9180, carton de 30x150 gr

PÂTES

ACTIONS Mars 2026



Ravioli aux épinards BIO

Produit au Liechtenstein

10.28/kg Art. 6002, carton de 2x2 kg
4 cartons achetés + 1 offert

4+1 carton gratuit

végétarien



Tortellini à la viande

Produit au Liechtenstein; Boeuf: Suisse

8.44/kg Art. 6017.2, pack de 20 kg
15 kg achetés + 5 kg gratuits

15+5 kg gratuit



Tortelloni tricolore fromage

Produit au Liechtenstein

9.80/kg Art. 6016, carton de 2x2 kg
Mozzarella, Gruyère AOP, Gorgonzola AOP, Ricotta

végétarien



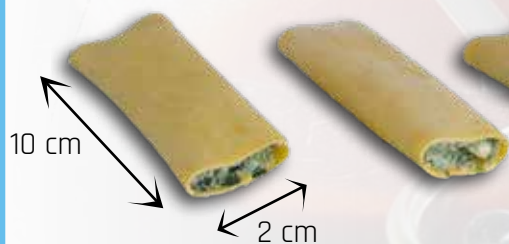
Tortelli aux asperges

Produit au Liechtenstein, Asperges: Chili

13.90/kg Art. 6004, carton de 2x2 kg

PÂTES

ACTIONS Mars 2026



Cannelloni Della Nonna (ricotta-épinard)

Produit en Italie

9.15/kg Art. 6022, carton de 5 kg, env. 100 pces

végétarien

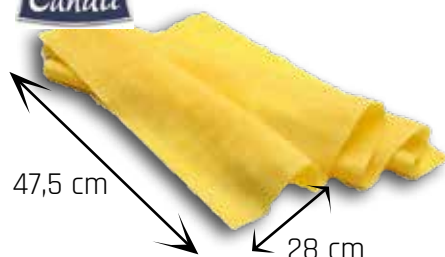


Ravioli Asperges et Amandes

Produit en Italie, Asperges: Italie

13.05/kg Art. 6004.1, carton de 3x1 kg

végétarien



Pâte à lasagnes

Produit en Italie

6.50/kg Art. 6054, carton de 4x2,5 kg (4x12 pces)



Lasagne verdura (légumes) (330 gr)

Produit en Allemagne

3.25/pce Art. 6037, carton de 24x330 gr

Tomates, courgettes, brocolis, oignons, carottes, poivrons, céleri.

Cuisson 50-60 min. au four à 180°C. Laisser reposer 10 minutes avant de servir.

végétarien



Gnocchi de pomme de terre

Produit en Italie

5.10/kg Art. 3753, carton de *10x1 kg

*(vente au détail possible)

Cuisson: env. 1-2 min. Plongez les gnocchi encore congelés dans de l'eau bouillante salée. Ramenez rapidement l'eau à ébullition en remuant de temps en temps. Lorsque les gnocchis remontent à la surface, égouttez-les et servez-les avec votre sauce préférée.

Nids de tagliatelles (50 gr)

Produit en Allemagne

5.65/kg Art. 6154, carton de 5 kg

75 sec. dans de l'eau chaude salée ou 4 min. dans le combi-vapeur (95°C, 100% vapeur)



Nids de Nouilles UDON (175 gr)

Produit en Allemagne

6.95/kg Art. 6701, carton de 5 kg

60 sec. dans de l'eau chaude salée ou 4 min. dans le combi-vapeur (95°C, 100% vapeur)



Nids de nouilles SOBA

Produit en Allemagne

6.50/kg Art. 6700, carton de 5x1 kg

75 sec. dans de l'eau chaude salée ou 4 min. dans le combi-vapeur (100°C, 100% vapeur)



Nids de Nouilles CHINOISES

Produit en Allemagne

5.80/kg Art. 6702, carton de 5x1 kg

75 sec. dans de l'eau chaude salée ou 4 min. dans le combi-vapeur (100°C, 100% vapeur)



Rigatone SANS GLUTEN

Produit en Allemagne

Sans gluten (pâtes à base de farine de maïs et pois chiches)

7.15/kg Art. 6162, carton de *16x250 gr

*(vente au détail possible)

30 sec. dans de l'eau chaude salée; 4 min. dans le combi-vapeur (100°C, 100% vapeur) ou 90 sec. au micro-onde (1800W).



VÉGÉTARIEN

ACTIONS Mars 2026



Burger Edamame Avocat (112,5 gr)

Produit au Pays-Bas, Edamame: Autriche, Avocat: Pérou

17.50/kg Art. 5351, carton de 5x1 kg

Cuisson à la friteuse: 3,5-4 min à 175°C ou au four: 15-18 min à 220°C.

225 kcal / 945 kJ / Protéines 8.4 / Matières grasses 10.7 / dont AG sat. 2.3 / HC 24 / dont sucres 1.8 / Sel 1.08 / Fibres 2.3



10,5 cm



Falafels (12 gr)

Produit en Suisse, Pois chiche : Turquie

17.30/kg Art. 7263, carton de *6x1 kg

*(vente au détail possible)

Déconglé: au four: 7 min. à 200°C ou à la poêle 3 min.

284 kcal / 1180 kJ / Protéines 9 / Matières grasses 16 / dont AG sat. 1 / HC 21 / dont sucres 1.5 / Sel 1.7 / Fibres NC



Burger Quinoa, Betterave et Maïs (100 gr)

Suisse, Quinoa : Bolivie

2.15/pce Art. 7282, carton de 60 pces de 100 gr

Burger végétalien sans gluten à base de quinoa, pommes de terre, maïs et betterave.

Cuisson au four (après décongelation): 7 min. à 200°C.

202 kcal / 860 kJ / Protéines 4.1 / Matières grasses 10 / dont AG sat. 0.1 / HC 24 / dont sucres 0.5 / Sel 0.5 / Fibres 0

VÉGÉTARIEN

ACTIONS Mars 2026



NOUVEAU



VEGAN

sur commande

The Green Mountain Plant-based Crispy (90 gr)

Produit aux Pays-Bas

12.70/kg Art. 7857, carton de 2x1,62 kg

Alternative végétalienne au burger de poulet à base de protéines de blé, pané avec des cornflakes, frit.

Friteuse: 3-4 min à 180°C. Poêle: à feu moyen dans suffisamment de matière grasse, env. 4 minutes de chaque côté jusqu'à obtenir le brunissement souhaité. Four mixte : 9-10 min à 180°C et 5% de vapeur.

Article à commander 3 jours ouvrables avant (avant 12h).

269 kcal / 1125 kJ / Protéines 12 / Matières grasses 13 / dont AG sat. 1.5 / HC 24 / dont sucres 0.9 / Sel 1.8 / Fibres 4

NOUVEAU



VEGAN

sur commande

The Green Mountain Plant-based Crispy Tenders (145 gr)

Produit au Pays-Bas

11.70/kg Art. 7856, carton de 2x1,62 kg

Tenders végétaliens à base de protéines de blé, panés et frits

Friteuse: 3-4 min à 180°C. Poêle: à feu moyen dans suffisamment de matière grasse, env. 3 minutes de chaque côté jusqu'à obtenir le brunissement souhaité. Four mixte : 7-8 min à 180°C et 5% de vapeur.

Article à commander 3 jours ouvrables avant (avant 12h).

231 kcal / 967 kJ / Protéines 9.5 / Matières grasses 11 / dont AG sat. 1.3 / HC 22 / dont sucres 0.9 / Sel 1.3 / Fibres 3



VEGAN



Tofu Crispy Cornflakes (env. 60 gr)

Produit en Suisse

16.00/kg Art. 5336, carton de 2x1,5 kg

Four combiné (air pulsé): env.6 min. à 200°C ou à la friteuse: 3,5 min à 175°C.

192 kcal / 805 kJ / Protéines 11 / Matières grasses 6.5 / dont AG sat. 0.9 / HC 21 / dont sucres 1 / Sel 1.3 / Fibres 2.5



VEGAN



9 cm

env. 1 cm

Burger Epeautre, Tomates, Provolone (125 gr)

Produit au Pays-Bas

1.65/pce Art. 9127, carton de 42x125 gr

Burger végétarien pané à base de légumes, épeautres, tomates et au fromage Provolone.

272 kcal / 1137 kJ / Protéines 8.8 / Matières grasses 14 / dont AG sat. 2.6 / HC 26 / dont sucres 4.1 / Sel 1.1 / Fibres 3.4

végétarien



Cordon bleu végétal (env. 100 gr)

Produit en France

12.90/kg Art. 9134, carton de 2x2,5 kg

A base de protéines de blé garnie au fromage fondu et avec une préparation végétale

Four poly-cuiseur: 15-20 min à 180°C.

247 kcal / 1031 kJ / Protéines 14 / Matières grasses 13 / dont AG sat. 1,7 / HC 16 / dont sucres 2,8 / Sel 1,1 / Fibres 2,9

Protéines
≥10%



Tempeh Pois Chiches BIO, en bloc

Produit en France, pois chiches: France

16.95/kg Art. 7274, carton de 5x1 kg

Spécialité végétale fermentée à base de légumineuses source de protéines.

Le tempeh se prête parfaitement à vos recettes végétariennes comme la sauce bolognaise végé, les lasagnes végétariennes, le chili sin carne, les quiches et tartes salées, les pizzas garnies ou encore les salades protéinées... Astuce : Découpez-le, marinez-le pour plus de saveurs et assaisonnez-le généreusement selon vos plats!

Laisser décongeler 24h en chambre froide.

181 kcal / 764 kJ / Protéines 12,4 / Matières grasses 2,1 / dont AG sat. 0,3 / HC 26,9 / dont sucres 0,3 / Sel 0,05 / Fibres 2,3

Protéines
≥10%



Tempeh Pois Chiches curry BIO, en cubes

Produit en France, pois chiches: France

17.95/kg Art. 7275, carton de 5x1 kg

Spécialité végétale fermentée à base de légumineuses source de protéines.

A déguster à la poêle, frit, au four ou au barbecue avec un filet d'huile d'olive. Servez-les accompagnés d'un riz parfumé et de légumes au curry et lait de coco. Peut aussi se manger frais en l'incorporant directement à l'un de vos plats préférés pour y ajouter une touche de protéines.

Laisser décongeler 24h en chambre froide.

182 kcal / 756 kJ / Protéines 12,4 / Matières grasses 2,1 / dont AG sat. 0,3 / HC 26,9 / dont sucres 0,3 / Sel 0,9 / Fibres 2,3

Protéines
≥10%

VÉGÉTARIEN

ACTIONS Mars 2026



Garden Gourmet Pavé tomates mozzaella (80 gr)

Produit en République Tchèque

17.35/kg Art. 5360, carton de 6,5 kg



Garden Gourmet Burger Red Lentilles & carottes (80 gr)

Produit en République Tchèque

16.95/kg Art. 5362, carton de 3x2 kg



Garden Gourmet Burger sensationnel (113 gr)

Produit en République Tchèque

19.70/kg Art. 5367, carton de 3X2 kg



Suggestions de présentation:
Green Sensational Burger



Suggestions de présentation:
Sensational Burger Wraps

VÉGÉTARIEN

ACTIONS Mars 2026

VEGAN

SANS
GLUTEN



Heura
100% VÉGÉTAL

Protéines
≥10%

Chipolata Nature (45 gr)

Produit en Espagne

16.50/kg Art. 5211, carton de 1,290 kg (env. 28 pces)

Saucisse vegan à base de protéines de soja. Poêle à frire: à feu moyen/élevé. Ajouter une cuillère à soupe d'huile et faire cuire pendant 6 minutes, en tournant toutes les minutes. Au barbecue: décongeler les saucisses, les badigeonner d'huile et les cuire pendant 4 minutes en les tournant fréquemment. Ragoûts: cuire séparément et ajouter au plat juste avant de servir.

150 kcal / 630 kJ / Protéines 16 / Matières grasses 7,5 / dont AG sat. 2,5 / HC 2,4 / dont sucres 0,7 / Sel 1,1 / Fibres 4,5

VEGAN

SANS
GLUTEN



Heura
100% VÉGÉTAL

Protéines
≥10%

Chipolata épicée (chorizo) (45 gr)

Produit en Espagne

16.50/kg Art. 5212, carton de 1,290 kg (env. 28 pces)

Saucisse vegan à base de protéines de soja. Poêle à frire: à feu moyen/élevé. Ajouter une cuillère à soupe d'huile et faire cuire pendant 6 minutes, en tournant toutes les minutes. Au barbecue: décongeler les saucisses, les badigeonner d'huile et les cuire pendant 4 minutes en les tournant fréquemment. Ragoûts: cuire séparément et ajouter au plat juste avant de servir.

154 kcal / 642 kJ / Protéines 16 / Matières grasses 7,4 / dont AG sat. 1,2 / HC 2,9 / dont sucres 0,9 / Sel 1,4 / Fibres 5,7

VEGAN



Heura
100% VÉGÉTAL

env. 9 cm

Protéines
≥10%

HEURA Burger vegan (100 gr)

Produit en Espagne

14.80/kg Art. 5214, carton de 2,5 kg (env. 25 pces)

Burger vegan à base de protéines de soja. Poêle : préchauffer la poêle à feu moyen, ajouter une cuillère à soupe d'huile et cuire 10 minutes en retournant fréquemment. BBQ : badigeonner d'huile et cuire 10 minutes en retournant fréquemment.

207 kcal / 863 kJ / Protéines 19 / Matières grasses 12 / dont AG sat 3 / HC 4,2 / dont sucres 0,7 / Sel 0,98 / Fibres 3,1

100% VÉGÉTAL

VÉGÉTARIEN

ACTIONS Mars 2026

VEGAN

SANS
GLUTEN



Heura
100% VÉGÉTAL

Aiguillette nature - émincé - chunk

Produit en Espagne

17.95/kg Art. 5213, carton de 2,5 kg

Faire sauter les morceaux dans une poêle avec un peu d'huile pendant 8 min. (5, si produit décongelé) et à déguster en salade, wraps, pâtes,.... Dans les ragoûts, faire cuire séparément et ajouter au moment de servir

129 kcal / 538 kJ / Protéines 18 / Matières grasses 3.2 / dont AG sat. 0.4 / HC 21.7 / dont sucres 0 / Sel 1.6 / Fibres 5.9

Protéines
≥10%

VEGAN

SANS
GLUTEN



Heura
100% VÉGÉTAL

HEURA Escalope panée (105 gr)

Produit en Espagne

18.40/kg Art. 5216, carton de 1,05 kg (env. 10 pces)

Escalope vegan à base de protéines de soja. Four : Préchauffer le four à 220°C. Placez le produit sur une surface antiadhésive et faites-le cuire pendant 20 minutes au total, en le retournant au bout de 10 minutes. Friteuse à air : Cuire pendant 12 minutes à 175°C, en retournant le produit au bout de 6 minutes. Poêle à frire : Décongeler d'abord, puis cuire à feu moyen avec une cuillère à soupe d'huile pendant 6 minutes au total, en retournant à mi-cuisson.

178 kcal / 748 kJ / Protéines 15 / Matières grasses 7.6 / dont AG sat 1.2 / HC 9.7 / dont sucres 0.8 / Sel 1 / Fibres 5.2

Protéines
≥10%

VEGAN



Heura
100% VÉGÉTAL

HEURA Nuggets (21 gr)

Produit en Espagne

15.65/kg Art. 5217, carton de 2,5 kg (env. 119 pces)

Nuggets vegan à base de protéines de soja. Poêle : faire frire les nuggets à feu moyen-doux avec une cuillère à soupe d'huile pendant 6 à 8 minutes, en les retournant au bout de 3 à 4 minutes. Four : Préchauffer le four à 220°C. Placez les nuggets sur une surface antiadhésive et faites-les cuire pendant 11 minutes au total, en les retournant à mi-cuisson. Friteuse à air : cuire pendant 5 minutes à 175°C, en retournant à mi-cuisson.

206 kcal / 865 kJ / Protéines 12 / Matières grasses 8.9 / dont AG sat 1.2 / HC 17 / dont sucres 1 / Sel 0.85 / Fibres 4.8

Protéines
≥10%

IL DOIT ÊTRE
PROTÉGER CE QUE NOUS AIMONS LE PLUS:
LA PLANÈTE, NOTRE SANTÉ ET LES ANIMAUX.

Chez Heura®, nous accélérons cette transition en créant des alternatives délicieuses et saines à la viande, qui respectent notre héritage culinaire. Nous recherchons des personnes qui, comme vous et comme nous, ont décidé de changer le monde.

VÉGÉTARIEN

ACTIONS Mars 2026



NOUVEAU



Protéines
≥10%

Planted.Nuggets (90 gr)

Produit en Allemagne

11.95/kg Art. 5380,1, carton de 4x1,3 kg

Aliment végétal à base de protéines de végétales et fongiques. Four gastro: préchauffer le four à 200 °C (chaleur tournante). Placer les nuggets sur une plaque de cuisson et les faire cuire au milieu du four pendant 8 minutes. Retourner à mi-parcours. Friteuse : préchauffer la friteuse à 180 °C. Faire frire pendant 2,5 minutes jusqu'à ce qu'elles soient dorées et croustillantes.

planted.



Protéines
≥10%

Planted.Steak Cuts

Produit en Suisse

19.95/kg Art. 5383, ct de 4x1 kg

Les juteuses coupes de planted.steak au goût umami et au mordant délicat se préparent en un tour de main. Polyvalents et faciles à préparer, ils s'intègrent parfaitement dans les plats au wok, les currys, ou comme boost de protéines dans les bols ou les wraps.



Protéines
≥10%

Planted.Escalope végétalienne panée (Schnitzel)

Produit en Suisse

16.00/kg Art. 5387, ct de *9x1,1 kg

(vente par sachet possible - 1,1 kg /sachet)

Escalope végétalienne à base de protéines végétales (pois, tournesol, avoine) et de farine de blé. Faire revenir à la poêle à feu moyen avec de la matière grasse pendant quelques minutes.

VÉGÉTARIEN

ACTIONS Mars 2026



HVB Vegan Crunchy Burger

Produit en Suisse

12.25/kg Art. 5314, carton de 3x900 gr

Burger végétarien à base de protéine de blé, pané avec des cornflakes, frit et bien cuit.

A la poêle: faire frire dans l'huile à feu moyen pendant 12 à 15 minutes.

Au four: préchauffer le four à 200°C et cuire le produit pendant 13 à 15 minutes à 200°C. A la friteuse: frire dans l'huile à 180°C pendant 3 à 4 minutes jusqu'à ce qu'elle soit dorée.

Article à commander 3 jours ouvrables avant (avant 12h).

229 kcal / 960 kJ / Protéines 14 / Matières grasses 8.5 / dont AG sat. 0.7 / HC 24 / dont sucres 1.2 / Sel 1.2 / Fibres 3



HVB Vegan Wings

Produit au Pays-Bas

16.30/kg Art. 5315, carton de 3x1 kg

De délicieux wings végétaux avec une enveloppe croustillante. L'alternative végétarienne parfaite pour toutes les occasions - faciles à préparer et pleins de saveurs.

A la poêle: faire frire dans l'huile à feu moyen pendant 9 à 12 minutes.

Au four: Préchauffer le four à 220°C et cuire pendant 16-18 à minutes à 220°C.

Article à commander 3 jours ouvrables avant (avant 12h).

216 kcal / 900 kJ / Protéines 13 / Matières grasses 12 / dont AG sat. 3 / HC 12 / Sel 1.1 / Fibres 3.9



Saucisse végétalienne

Produit en Suisse

18.35/kg Art. 5312, carton de 3x1 kg

Saucisse végétalienne, fumée, bien cuite, à consommer froid ou chaud. A la poêle: faire frire dans l'huile à feu moyen pendant 4 à 5 minutes. Poêler: Ajouter dans l'eau bouillante, réduire le feu, couvrir et laisser chauffer pendant environ 5 minutes. Au gril: griller à feu moyen pendant environ 3 à 5 minutes. Décongeler avant la préparation.

246 kcal / 1017 kJ / Protéines 7.5 / Matières grasses 20 / dont AG sat. 1.3 / HC 5.7 / dont sucres 3.1 / Sel 2 / Fibres 6.6



Burger végétarien pané, BIO, 100 gr

Produit en Suisse

14.95/pce Art. 9131, carton de 5x1 kg

Burger aux légumes (carottes, brocolis, petits pois, maïs doux, poivrons, oignons, poireaux), pané, frit, bien cuit.

Cuisson à la poêle 3-4 min. de chaque côté, au four pré chauffé à 200°C env. 10-12 min ou à la friteuse 180°C 5-6 min.

223 kcal / 933 kJ / Protéines 5.1 / Matières grasses 10 / dont AG sat. 3.3 / HC 26 / dont sucres 4.7 / Sel 1.5 / Fibres 4.3

végétarien

SNACKING

ACTIONS Mars 2026



Croissant au jambon (90 gr)

Produit en Suisse

Kern & Sammet ^{SA}
L'art suisse de la boulangerie

1.33/pce Art. 9075, carton de 50 pces de 90 gr

Laisser décongeler sur une tôle env. 60 min. Cuire à la vapeur env. 30-35 min. à env. 200°C (four à circulation d'air à env. 180°C).



Farine: Suisse



Oeufs: Suisse (plein air)



Lait: Suisse



Quiches à la Ratatouille (145 gr)

Produit en Suisse

2.30/pce Art. 9153, carton de 30 pièces de 145 gr

Une quiche farcie à la ratatouille (courgettes, aubergines, pepperoni et tomates).

Décongeler au micro-ondes : Environ 5 minutes à 700 watts, puis environ 5-7 minutes dans le four préchauffé à 160°C pour réchauffer. Décongeler au four : Environ 8-10 minutes à 100°C dans le four froid, puis environ 5-8 minutes à 160°C pour réchauffer. Décongelé : environ 10-12 minutes à 160°C dans le four préchauffé pour réchauffer.

Disponible dans la limite des stocks



10 cm

Mélange de légumes ratatouille: Suisse



BOULANGERIE

ACTIONS Mars 2026

NOUVEAU



English Muffin (63 gr)

Produit au Royaume-Uni

0.75/pce Art. 7817, carton de 72 pces de 75 gr
Laisser décongeler 4h à température ambiante.



Assortiment de mini viennoiseries (32 gr)

Produit en France

0.40/pce Art. 8532, carton de 146 pces de 32 gr
Laisser décongeler 20 min. à température ambiante puis cuire env. 12 min. à 170°C.

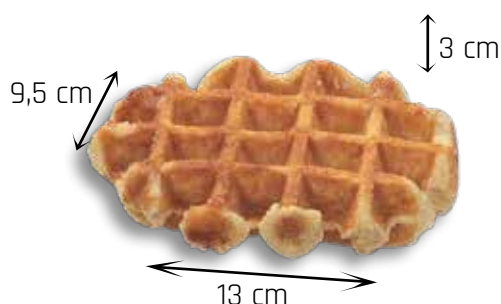


Pain aux choco-pépites (85 gr)

Produit en Suisse

Kern & Sammet
L'art suisse de la boulangerie

0.95/pce Art. 8732, carton de 21 pces de 85 gr
Laisser décongeler à température ambiante ou congelé, mettre au four à env. 200°C pendant env. 2 min.



Gaufre de Liège pur beurre (100 gr)

Produit en Belgique

1.05/pce Art. 8631, carton de 50 pièces de 100 gr
Avec perles de sucre.
Laisser décongeler 2 h à température ambiante ou au four : 4 min à 200°C ou au micro-onde 35 sec. à 600 Watts.



4-5 cm

11 cm

Buns Brioché (83 gr)

Produit en Suisse

0.80/pce Art. 7078, carton de 30 pces de 83 gr
Pré-coupé.



11 cm

Bagels Rustique aux graines (75 gr)

Produit en Espagne

0.69/pce Art. 7782, carton de 60 pces de 75 gr
Coupé.
Laisser dégeler env. 25 min. à température ambiante.



11 cm

Bagel Cristallino (55 gr)

Produit en Espagne

0.75/pce Art. 7781, carton de 60 pces de 55 gr
Coupé.

Un intérieur presque sans mie, avec de larges alvéoles et un extérieur avec une très fine croûte mais tout de même très croustillante!
Laisser dégeler 25 min. à température ambiante.



11 cm

Petit pain Finedor recette Lenôtre (45 gr)

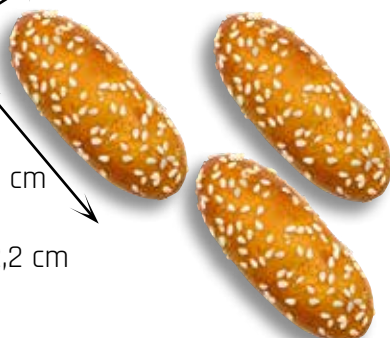
Produit en France

0.60/pce Art. 8759, carton de 50 pces de 45 gr
Faire préchauffer le four à 220/230°C. Sans décongélation, faire cuire 6 à 8 min à 185/190°C..

3 cm

6,5 cm

2,2 cm



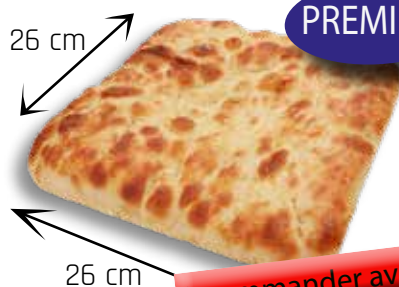
Mini Moricette au Sésame (11 gr)

Produit en France

0.27/pce Art. 8754, carton de 250 pces de 11 gr.
Laisser dégeler 30 min en chambre froide positive.

BOULANGERIE

ACTIONS Mars 2026



PREMIUM

Focaccia Cristallino nature PREMIUM (550 gr)

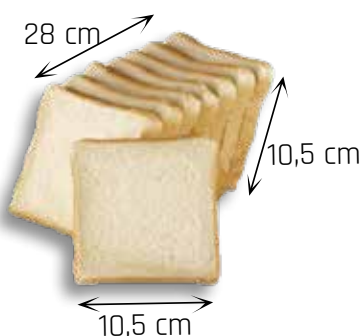
Produit en Espagne

5.85/pce

Art. 8612, carton de 6 pces de 550 gr
Décongeler: 50-60 min. à température ambiante.

A commander avant midi pour une livraison le lendemain.

à commander avant 12h



Pain toast coupé EPAIS (pain perdu) (850 gr)

Produit en Espagne

4.60/pce

Art. 8770, carton de 8 pces de 850 gr
14tranches + 2 bouchons par pièce.

Laisser décongeler à température ambiante.



Pain pour Lobster Roll

Produit en France

8.55/pce

Art. 9378, carton de 4 pains de 5x100 gr

1 pain de 500 gr = env. 20x19xh6 cm = 5 pains détachés =

8.55/pce

1 pain détaché (env. 100 gr) = env. 20x3,5xh6 cm = 1.71/pce

Laisser décongeler dans l'emballage d'origine pendant environ 4 heures en chambre froide (+4°C).

A COMMANDER AVANT 12H POUR UNE LIVRAISON LE LENDEMAIN

à commander avant 12h



Mini brioches 4 couleurs (10 gr)

Produit en France

0.40/pce

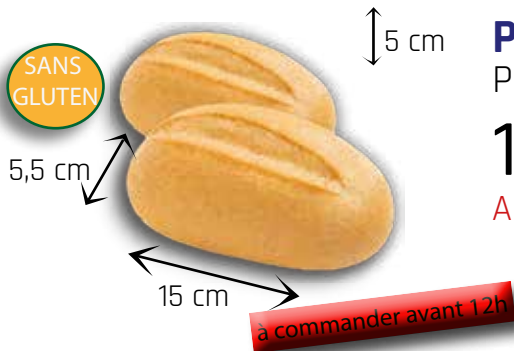
Art. 8753, carton de 100 pces de 10 gr

Pâte à brioche colorée, saupoudré de graines de pavot, polenta et sésame.

Laisser décongeler 20-30 min en chambre froide positive.

SANS GLUTEN

ACTIONS Mars 2026



Petite baguette SANS GLUTEN

Produit en Autriche

1.25/pce Art. 13380, carton de 10 pces de 70 gr
A commander avant 12h pour une livraison le lendemain.



Petits pains aux céréales SANS GLUTEN

Produit en Autriche

1.30/pce Art. 13381, carton de 10 pces de 70 gr
Laisser dégeler 20 min OU sans décongélation : cuisson au four 7 min. à 180°C

A commander avant 12h pour une livraison le lendemain.



Pain aux graines de tournesol SANS GLUTEN

Produit en Autriche

1.30/pce Art. 13382, carton de 10 pces de 70 gr
A commander avant 12h pour une livraison le lendemain.



Ciabatta SANS GLUTEN

Produit en Autriche

1.45/pce Art. 13383, carton de 14 pces de 80 gr
Laisser dégeler OU sans décongélation : cuisson au four 8 min. à 180°C

A commander avant 12h pour une livraison le lendemain.

SANS GLUTEN

ACTIONS Mars 2026

NOUVEAU

SANS
GLUTEN

env. 5,5 cm

Muffin myrtille SANS GLUTEN (70 gr)

Produit en Autriche

1.75/pce Art. 13384, carton de 20 pces de 70 gr

Laisser dégeler.

A commander avant 12h pour une livraison le lendemain.

emballés

a commander avant 12h

NOUVEAU

SANS
GLUTEN

env. 5,5 cm

Muffin double chocolat SANS GLUTEN (70 gr)

Produit en Autriche

1.85/pce Art. 13385, carton de 20 pces de 70 gr

Laisser dégeler.

A commander avant 12h pour une livraison le lendemain.

emballés

a commander avant 12h

SANS
GLUTEN

Pain tranché aux céréales SANS GLUTEN (300 gr)

Produit en Espagne

6.25/pce Art. 13406, carton de 6 pces de 300 gr

Laisser dégeler environ 30 min. à température ambiante.

Après décongélation, le produit se conserve max. 20 jours (dans un endroit frais et sec).

SANS
GLUTEN

Pain au Chocolat SANS GLUTEN (60 gr)

Produit en Espagne

1.75/pce Art. 13403, carton de 48 pces de 60 gr

Laisser dégeler 1 heure à température ambiante. Chauffer au four sans sac 1-2 min. à 180°C.

A commander avant 12h pour une livraison le lendemain.

a commander avant 12h

SANS
GLUTEN

Buns SANS GLUTEN (80 gr)

Produit en Espagne

1.65/pce Art. 8769, carton de 20 pces de 80 gr

Non coupé.

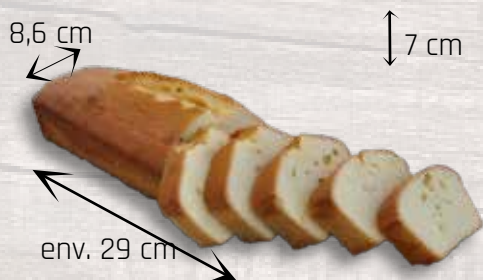
Laisser dégeler 30 min. à température ambiante sans sortir de son contenant. Possible de cuire dans le même récipient 8-10 min. à 180°C.

5,3 cm

9,3 cm

DESSERTS

ACTIONS Mars 2026



Cake au Citron (650 gr)

Produit en France

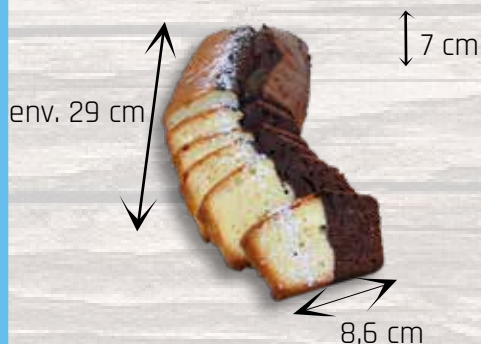
8.95/pce Art. 9651.2, carton de 4 pces de 650 gr
Laisser dégeler 4h en chambre froide positive.



Cake au Chocolat (650 gr)

Produit en France

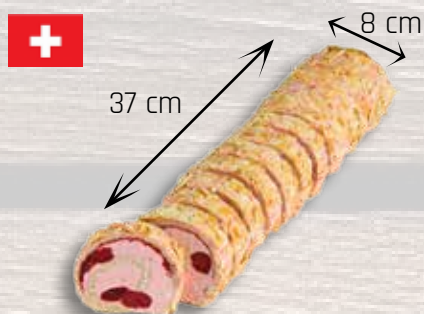
8.95/pce Art. 9652.1, carton de 4 pces de 650 gr
Laisser dégeler 4h en chambre froide positive.



Cake Marbré (650 gr)

Produit en France

8.75/pce Art. 9659.1, carton de 4 pces de 650 gr
Laisser dégeler 4h en chambre froide positive.



Roulé aux fraises (1 kg)

Produit en Suisse

26.15/pce Art. 9632, carton de 3 pces de 1 kg
Couper des parts et laisser décongeler env. 1 h à température ambiante.

Kern & Sammet
L'art suisse de la boulangerie



Torta della Nonna (1400 gr)

Produit en Suisse

1.90/port. Art. 9622, carton de 12 parts de 116 gr
Laisser dégeler

DESSERTS

ACTIONS Mars 2026



Tourte au Citron Italienne (108 gr)

Produit en Suisse

1.90/port. Art. 9630, carton de 12 parts de 108 gr
Laisser dégeler



Gâteau Basque pur beurre (1 kg)

Produit en France

8.90/gâteau Art. 9599, carton de 5x1 kg, gâteaux déjà coupés en 12 parts.
Au four : 10 min. à 180 °C ou laisser dégeler en 4 h en chambre froide positive après l'avoir démoulé.

Ø
27 cm



Tartelette au citron (130 gr)

Produit en France

1.95/pce Art. 9709, carton de 27x130 gr
Tartelette composée d'une pâte sablée pur beurre, d'un appareil au citron et recouverte d'un nappage.
Laisser dégeler 2 heures en chambre froide positive ou au four 5 min. à 150°C.

Ø
10 cm



Tartelette aux Poires Bourdaloue (120 gr)

Produit en France

2.05/pce Art. 9564, carton de 36 pces de 120 gr
Une base de pâte sablée garnie d'un appareil aux amandes, d'une demi poire puis recouverte de nappage.
Démouler au préalable puis laisser dégeler 1h en chambre froide positive ou au four env. 5 min. à 180°C.

Ø
10 cm



Paris-Brest (40 gr)

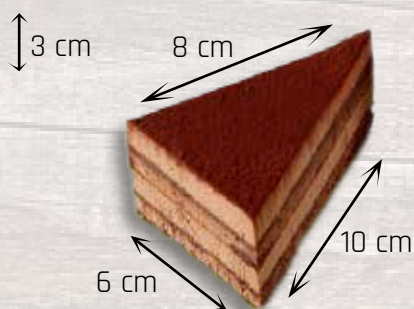
Produit en France

0.65/pce Art. 9664, carton de 36 pièces de 40 gr
Pâte à choux en forme d'anneau garnie d'une crème pralinée, décorée d'amandes concassées et grillées.
Laisser dégeler env. 2h30 en froid positif

Ø
8 cm

DESSERTS

ACTIONS Mars 2026



Pointe au cacao (39 gr)

Produit en France

0.88/pce Art. 9732, carton de 36 pièces de 39 gr
Superposition de deux génoises cacao punchées au sirop cacao entre lesquelles se trouve une mousse au chocolat noir. Finition : cacao poudre.
Laisser dégeler 2h en chambre froide positive.



Cheesecake individuel Exotique

Produit en France

2.15/pce Art. 9546, carton de 20 pces de 100 gr
Laisser dégeler.



Cheesecake Saint-Sébastien (95 gr)

Produit en France

1.95/pce Art. 8371, 20 pièces de 95 gr

En dressage à l'assiette, accompagnez le cheesecake Saint-Sébastien d'un coulis de fruits rouges, d'une sauce chocolat ou d'un trait de caramel et de noisettes torréfiées.

Il intégrera aussi parfaitement une formule déjeuner à emporter.



Une touche de vanille pour le côté réconfortant

Une surface délicieusement caramélisée



Un appareil crémeux

A base de fromage frais, crème, mascarpone



Retirer le film plastique et laisser dégeler 3h en froid positif.

DESSERTS

ACTIONS Mars 2026



Tranches choco-noix de coco (90 gr)

Produit aux Pays-Bas

0.95/pce Art. 41286, carton de 24 pièces de 90 gr
Enlever l'emballage puis laisser dégeler 3h à température ambiante.



Carrot Cake Cake vegan

Produit en Angleterre

1.30/pce Art. 9738, carton de 30 pièces de 76 gr

Laisser dégeler. Une génoise végétalienne moelleuse et légèrement épicée à la carotte et à l'orange, avec des raisins secs, de la noix de coco et des morceaux de noix. Garnie d'un glaçage crémeux au fromage frais végétalien et à la vanille de Madagascar, parsemée de pétales de bleuet, de noisettes confites concassées et de graines de courge. Pré-portionné en 30 tranches rectangulaires par plateau.

Convient aux régimes vegan.



Chocolate Fudge Cake vegan

Produit en Angleterre

1.40/pce Art. 9737, carton de 30 pièces de 78 gr

Laisser dégeler. Une génoise au chocolat noir riche et moelleuse, recouverte d'une ganache au chocolat, parsemée de flocons de chocolat noir et de fèves de cacao dorées. Pré-portionnée en 30 tranches rectangulaires par plateau.

Convient aux régimes vegan.



Assortiment de petits fours moelleux (12 gr)

Produit en France

0.75/pce Art. 9781, carton de 50 pièces de 12 gr
Goûter noisette & caramel, Gâteau au chocolat, Rubis framboise et citron, Goûter coco, Financier noisette café & mandarine, Crumble mûre & chocolat, Pain de gène banane chocolat & citron vert, Moelleux orange & chocolat, Biscuit tigré.
Laisser dégeler 4h en chambre froide positive