

Von Kaenel

Article n° 9135

Boulette de lentilles et quinoa env 20 gr PS

Produits végétariens

Conditionnement

- carton de 5 sachet de 1 kilo

Conseil de préparation

A la poêle: Faire revenir les boulettes encore congelées à feu moyen pendant env. 7-9 minutes.

Autre: Cuire les boulettes encore congelées au combi-vapeur (160°C, vapeur 90%) env. 7-8 minutes.



Ingrédients

Eau, lentilles corail 11%, quinoa 9%, farine de FROMENT, FROMAGE frais double CREME, pommes de terre en poudre, YOGOURT 3.5%, huile végétale (colza, tournesol), oignons, sel enrichi en iode, fibres de BLE, épices.

Origine : Suisse

Allergènes

	Contient	Traces
Arachide	Non	
Crustacés	Non	
Céleri	Non	
Fruits à coque	Non	
Gluten	Oui	
Lait	Oui	
Lupin	Non	
Mollusques	Non	
Moutarde	Non	
Oeufs	Non	
Poisson	Non	
Soja	Non	
Sulfites	Non	
Sésame	Non	

Valeurs nutritives

	Par 100gr.
kcal	178
kJ	746
Protéines	6.2 gr.
Matières grasses	4.3 gr.
dont acides gras sat.	0.8 gr.
Glucides	25 gr.
Sucre	3.3 gr.
Sel	1.1 gr.
Fibres	7.1 gr.

Les informations nutritionnelles fournies sont indicatives.

Pour des informations plus précises, veuillez vous référer à l'étiquette du produit sur l'emballage d'origine.